



La carte de soin



Massages



Head Spa



Sonothérapie

DEPUIS JANVIER 2025



Bienvenue *chez* L'Espace Libellule

Pour vous aider à choisir votre moment
rien qu'à vous, vous pouvez associer deux soins
différents au sein d'une même séance.

Pour sublimer votre expérience



HUILE ESSENTIELLE & TIRAGE DE CARTE

Supplément 5 €

Tirez au sort une carte d'huile essentielle accompagnée
d'une phrase. L'huile essentielle correspondante sera ajoutée
à l'huile de massage pour vous faire profiter de ses bienfaits.

Les Massages



MASSAGE INTUITIF

Chaque mouvement est choisi pour répondre à votre état physique, émotionnel et énergétique du moment, afin de vous offrir une détente profonde et un véritable rééquilibrage.

MASSAGE SIGNATURE

Entièrement consacré au cuir chevelu, au visage, aux cervicales, aux épaules, aux bras, aux mains et au dos, il favorise un lâcher-prise total. Il apaise le système nerveux et accompagne les personnes sujettes aux migraines.



MASSAGE TENSIONS

Nous cibons ensemble les zones tendues et douloureuses. Grâce à des mouvements adaptés et précis, les muscles se détendent et retrouvent une agréable sensation de légèreté.



MASSAGE LYMPHATIQUE

Un massage rythmé qui stimule la circulation et aide à réduire les gonflements liés à la rétention d'eau. Vous terminez la séance avec une agréable sensation de légèreté.



Les Massages



MASSAGE DES PIEDS

Ciblé sur des points de réflexologie pour libérer les tensions, il associe des gestes enveloppants pour une agréable sensation de détente et de légèreté.

MASSAGE AUX BAMBOUS

À la fois tonifiant et doux, il stimule la circulation sanguine et détend les muscles en profondeur. Il accompagne également les sportifs après des courbatures ou des crampes.



MASSAGE AUX COQUILLAGES CHAUDS

Un moment où chaleur et douceur vous apaisent et vous enveloppent. Ce soin procure une profonde sensation de relaxation.



MASSAGE AUX POCHONS D'HERBES

Les pochons d'herbes chauffés sont appliqués en massage sur le corps. Ils diffusent les vertus des plantes médicinales tout en offrant un doux gommage de la peau.



Head Spa

Né au Japon, le Head Spa associe massage du cuir chevelu et du visage, anneau d'eau et soins adaptés. Chaque rituel comprend le précédent et l'enrichit de nouvelles attentions.



RITUEL RELAXATION

— 60 MINUTES —

Le Head Spa essentiel, complété par un soin du visage : gommage, masque, sérum et crème hydratante.

RITUEL SIGNATURE

— 90 MINUTES —

Le Rituel Relaxation, enrichi d'un soin du cuir chevelu suivi d'un bain de vapeur.



RITUEL DELUXE

— 90 OU 120 MINUTES —

Le Rituel Signature, complété par un massage personnalisé pendant le bain de vapeur des cheveux.

Sonothérapie

La sonothérapie utilise les sons et les vibrations, diffusés autour du corps ou au contact de certains points énergétiques, pour inviter au relâchement et favoriser l'harmonie du corps et de l'esprit.

Trois instruments principaux accompagnent le soin, complétés selon vos besoins par d'autres sonorités.



BOLS TIBÉTAINS

Leurs sons et leurs vibrations, doux et enveloppants, invitent à un lâcher-prise profond et à une véritable parenthèse intérieure.

TAMBOUR CHAMANIQUE

Son rythme profond invite à accueillir et à relâcher les émotions accumulées, pour vivre un moment de libération et de recentrage.



DIAPASONS

À la manière d'une acupression vibratoire, leurs vibrations précises sont appliquées sur certains points énergétiques afin de favoriser la circulation et l'équilibre global.





Des soins pour chacun



ENFANTS



HOMMES



FEMMES



FEMMES
ENCEINTES



DUOS



TARIFS



En fonction de la durée

30 minutes	45 €	
45 minutes	70 €	
60 minutes	90 €	
90 minutes	120 €	(140 € – sauf Head Spa)
120 minutes	160 €	(180 € – sauf Head Spa)

LES PACKS

*Vos heures sont à répartir librement entre plusieurs soins,
selon vos envies, sans limite de durée d'utilisation
ni délai imposé entre les rendez-vous.*



PACK RÉÉQUILIBRAGE

4 HEURES DE SOINS

330 €
~~360 €~~



PACK THÉRAPEUTIQUE

6 HEURES DE SOINS

490 €
~~540 €~~



CARTES CADEAUX



*Offrez une parenthèse de bien-être
à ceux que vous aimez.*



Tous les soins



Le montant de votre choix



Valables 1 an